



Punch Fitness Essen GmbH - Fitness Alive!

IHR KARTENVORTEIL

Bei Vorlage der Hertener Stadtwerke-Card sparen Sie sich die Aufnahmegebühr.

Legen Sie einfach die Hertener Stadtwerke-Card vor Ort vor und erhalten Sie den Preisnachlass auf das Startpaket.

BESCHREIBUNG

Bock auf was Neues?? Punch Fitness ist die Antwort auf gewöhnliche Fitness-Clubs: Punch ist "Fitness Alive". Trainiere in der deutschlandweit einzigen Boxarea mit original Boxring, spiele Squash auf 5 Courts oder fahre Spinning zu einem virtuellen Streckenprofil auf einem extra großen Flat Screen. Tobe Dich aus zu heißen Rhythmen im ZUMBA-Kurs oder Dance Aerobic oder im Fitnessbereich mit Technogym Geräten und Gym 80. Erhole Dich danach bei Pilates, Yoga, Entspannungskursen oder an der Punch-Bar in unserer Lounge, sowie in unserer Sauna mit Wintergarten. Wer Abwechslung beim Training sucht, kann in drei unterschiedlichen Trainingsbereichen trainieren. Ein neuer Cardiopark mit Cardiokino rundet das Bild ebenso ab wie ein spezieller Themenraum für Bauch und Rücken und die neue sensationelle Trainingsentwicklung TRX- Schlingentraining aus der Physiotherapie. Punch ist außergewöhnlich vielseitig. Komm zu Punch und teste uns!!!

ANBIETER

Punch Fitness Essen GmbH

Ort

Leimkugelstraße 9

45141 Essen

Weitere Informationen

Telefon: +49 201 832070

E-Mail: info@punch-fitness.de

Internet: <https://www.punch-fitness.de>

ANFAHRT

Von: 45699 Herten, Deutschland

Nach: Leimkugelstraße 9, 45141 Essen, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf Jägerstraße nach Süden Richtung Wieschenbeck starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf Wieschenbeck

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf Schützenstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf Ewaldstraße

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,9 km

Rechts abbiegen auf Gelsenkirchener Str.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Auf A2 über die Auffahrt Oberhausen

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 11,0 km

Bei Ausfahrt 5-Essen/Gladbeck auf B224 in Richtung Essen fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf Essener Str./B224

Weiter auf B224

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 9,4 km

Rechts abbiegen auf Berthold-Beitz-Boulevard

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf Sigsfeldstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf Leimkugelstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Hertener Stadtwerke GmbH