



## iSUP - Stand Up Paddling im Ruhrgebiet

### IHR KARTENVORTEIL

Hertener Stadtwerke-Card Inhaber erhalten **10% Rabatt auf alle Leistungen** (Verleih der iSUP Ausrüstung und geführte iSUP Touren/Kurse).

### BESCHREIBUNG

Du willst Dich so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige!

Du paddelst im Stehen auf einem aufblasbaren Surfbrett. SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf-/Tiefenmuskulatur. Auch deine Balance wird trainiert. Und der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen nach ca. 10 min auf dem Board.



## ANBIETER

iSUP Verleih NRW

### Ort

Pastorsbusch 42

46284 Dorsten

### Weitere Informationen

Telefon: +4917696727418

E-Mail: [thomaslibor@gmail.com](mailto:thomaslibor@gmail.com)

Internet: [www.isup-verleih-nrw.de/](http://www.isup-verleih-nrw.de/)

### Buchungsinformation

Telefon: +4917696727418

E-Mail: [thomaslibor@gmail.com](mailto:thomaslibor@gmail.com)

Internet: [www.isup-verleih-nrw.de/](http://www.isup-verleih-nrw.de/)

## ANFAHRT

Von: **45699 Herten, Deutschland**

Nach: **Pastorsbusch 42, 46284 Dorsten, Deutschland**

**Google Maps Ansicht:** [Route](#)

Auf **Jägerstraße** nach **Süden** Richtung **Wieschenbeck** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf **Wieschenbeck**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** abbiegen auf **Schützenstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Ewaldstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,9 km

**Rechts** abbiegen auf **Gelsenkirchener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Auf **A2** über die Auffahrt **Oberhausen**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 14,4 km

Am Autobahnkreuz **3-Dreieck Bottroprechts** halten und den Schildern **A31** in Richtung **Emden/Dorsten** folgen

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 14,7 km

Ausfahrt Richtung **Holsterhausen**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

**Rechts** abbiegen auf **Schermbecker Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Am Schultendiek**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 88 m

**Links** abbiegen auf **Im Gorden**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Rechts** abbiegen auf **In d. Bleike**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 84 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: